



- ① KURUMSAL EĞİTİMLER
- ② BİREYSEL EĞİTİMLER
- ③ İNSAN KAYNAKLARI & YÖNETİM DANIŞMANLIĞI
- ④ CV HAZIRLAMA & MÜLAKAT DANIŞMANLIĞI
- ⑤ KOÇLUK & MENTORLÜK
- ⑥ AİLE DANIŞMANLIĞI

AİLE DANIŞMANLIĞI



Aile Danışmanlığı

Aile, kendi içinde ilişki bağları olan aile bireylerinin oluşturduğu alt sistemleri içinde barındıran büyük sistemdir. Eşler kendi arasında, kardeşler kendi arasında, ebeveyn ve çocuklar birbirleri arasında farklı alt sistemler oluştururlar. Bazen bu alt sistemlerden birinde aksaklık yaşanır. Bu aksaklık aile sisteminin bütününe etki eder hale gelir. Aile danışmanlığı, ailenin varlığına ve sürekliliğine hizmet etmeyen, işlevselliğini kaybetmiş her bir alt sistemi yeniden işlevsel hale getirmek için çalışır.

Bazen ailede yolunda gitmeyen bir durum, konuyla ilgisi olmadığı düşünülen bir aile üyesinin yaşadığı bambaşka bir sorunla kendini gösterebilir. Örneğin; çocuğun okulda agresif davranışlar sergilemesinin ardında, anne babasının kendi aralarında ki iletişim çatışmalarından kaynaklı, hiç tahmin edilmeyen bambaşka bir sebep çıkabilir.

Aile danışmanlığı sürecinde, bu semptomların ardındaki kök nedenler bulunarak, sorunun çözülmesi adına gerekli adımlar atılır. Aile üyelerinin gereksinim duydukları alanlardaki becerileri geliştirilir, eğitimler verilerek değişimin kalıcı ve sürdürülebilir olması sağlanır. Seanslar, ailenin ihtiyacına bağlı olarak, çocukların dahil olduğu ailenin bütün üyeleriyle ya da yalnızca anne-baba ile yapılabildiği gibi, evli olmayan çiftlerle de yapılabilmektedir.



Çocuk & Ergen Odaklı Aile Danışmanlığı

Çocuk & Ergen Odaklı Aile Danışmanlığı Alabileceğiniz Başlıklardan Bir Kısmı

- Ailede öğrenme-öğretme süreçleri
- Akran zorbalığı
- Alt ıslatma
- Anne babayı birbirinden kıskanmak
- Boşanan ebeveynin başka bir evlilik yapması
- Boşanma sürecinde yaşanan güçlükler
- Boşanmış anne-baba çocuğu olmak
- Boşanmış ebeveynin yaptığı yeni evlilikte, eşin önceki evliliğinden çocuklarının olması
- Boşanmış ebeveynin yaptığı yeni evlilikten bir kardeşin dünyaya gelmesi
- Cinsel farkındalık
- Çocukluk çağında cinsellik
- Evlat edinilme süreci
- Hırçınlık
- İhmal, istismar ve travma
- Kardeş kıskançlığı
- Kimlik arayışı
- Mahremiyet bilinci
- Okul başarısı
- Tek ebeveynli çocuklar (anne babadan birinin hayatta olmadığı ya da iletişimin tamamen kesilmiş olduğu aileler)
- Uyum sağlamada zorlanma (okulda, arkadaş çevresinde, sosyal çevrede, kurallara uymada zorlanma)



Çift & Eş Odaklı Aile Danışmanlığı

Çift & Eş Odaklı Aile Danışmanlığı Alabileceğiniz Başlıklardan Bir Kısım

- Aile içi şiddet
- Aldatma - Aldatılma
- Anlaşılmama hissi
- Bağlanma sorunları
- Boşanan ebeveynin başka bir evlilik yapması
- Boşanma sonrası yeni düzen kurma
- Boşanma sonrası yeniden evlenme
- Boşanma süreci
- Boşanmış ebeveyn olmak
- Boşanmış ebeveynin yaptığı yeni evlilikte, eşin önceki evliliğinden çocuklarının olması
- Boşanmış ebeveynin yaptığı yeni evlilikten bir kardeşin dünyaya gelmesi
- Cinsel yaşamda yaşanan güçlükler
- Ebeveyn rolünde yaşanan güçlükler
- Ebeveynliğe hazırlık süreci
- Evlilik öncesi danışmanlık
- Güven sorunları
- İkinci evliliklerde yaşanan güçlükler
- İletişim sorunları
- İlgisizlik
- İlişkide kültürel farklılıklar
- Kıskançlık
- Öfke kontrolü
- Uyum sağlamada zorlanma (kurulan yeni ev ve aile yaşantısında, eşin ailesi ile olan ilişkilerde)



